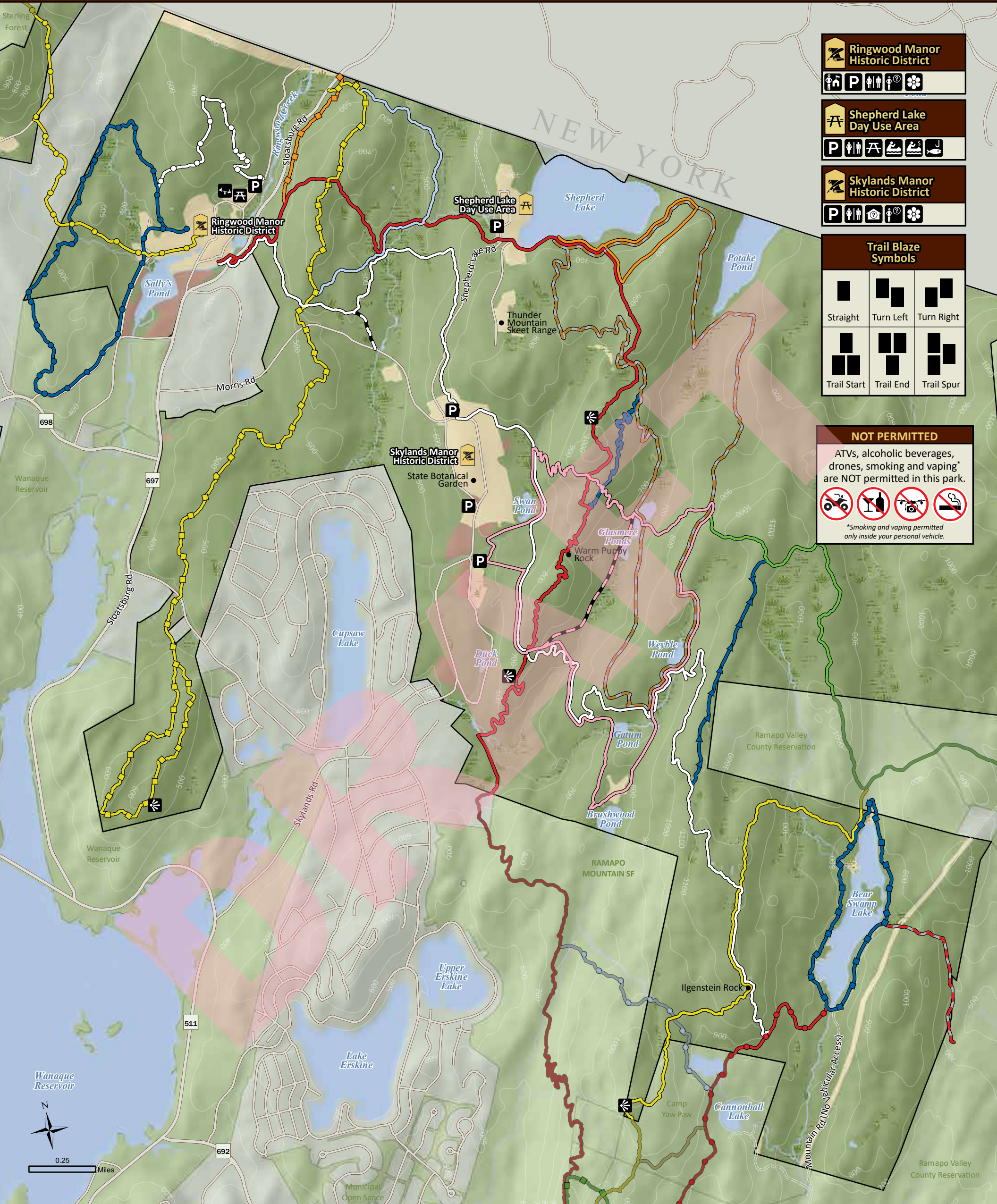


RINGWOOD State Park



Ringwood Manor
Historic District

Shepherd Lake
Day Use Area

Skylands Manor
Historic District

Trail Blaze
Symbols

Straight	Turn Left	Turn Right
Trail Start	Trail End	Trail Spur

NOT PERMITTED

ATVs, alcoholic beverages,
drones, smoking and vaping*
are NOT permitted in this park.

*Smoking and vaping permitted
only inside your personal vehicle.

- | | | | | |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|
| Open Field or Grass | Cannonball Trail (0.6 mi) | Hoeferlin Memorial Trail (2.5 mi) | Canoeing | Playground |
| Forest | Cooper Union Trail (4.7 mi) | Manor Trail (2.8 mi) | Canoe Rental | Restrooms |
| Developed Area | Crossover Trail (7 mi) | Mountain Bike Trail (6.2 mi) | Fishing | Scenic View |
| Water | Crossover Spur Trail (0.2 mi) | Pierson Ridge Trail (1 mi) | Garden | Tours |
| Wetland | Cupsaw Brook Trail (1.4 mi) | Ringwood-Ramapo Trail (5.1 mi) | Parking Lot | Visitor Center |
| Improved Road | Five Ponds Trail (4.8 mi) | Rocky Mountain Connector (0.7 mi) | Park Office | Visitor Contact Station |
| | Five Ponds Connector (0.7 mi) | Shepherd Lake Trail (1.2 mi) | Picnic Area | |
| | Halifax Trail (1.2 mi) | Shore Trail (1.8 mi) | | |
| | Hasenclever Iron Trail (1.6 mi) | Skylands Trail (0.8 mi) | | |
| | Hewitt Connector (1 mi) | State Line Trail (0.6 mi) | | |

《灵伍德》州立公园的步行道
公园内有十八个官方的步行道，一共差不多40英里长。很多小径开始在《灵伍德》庄园,《天空之地》庄园或者《牧羊人湖》的附近，然后蜿蜒公园进。每个地区每个有两者短步行道你可以探索那里的景点，和长的小径探索周边地区。所有的小径用不一样颜色的标志标牌的很清楚。

《炮弹小径》
红色•长度：在《灵伍德》里0.6英里•多用途
难度：中等•连接到《拉马波山》州立森林
起点：《岸边小径》，在《熊沼泽湖》的南边。
《炮弹小径》从《熊沼泽湖》蜿蜒到南，继续进入《拉马波山州立森林》。

《库珀联盟小径》
黄色•长度：4.7英里•多用途
难度：中等•小径通向一所WANAQUE 水库的美景
起点：《SLOATSBURG 马路》，在公园的北边。《库珀联盟小径》是一条循环，形状像棒棒糖，在《SLOATSBURG马路》上，离《灵伍德》庄园半个英里远到北差不多，有起点。步行道穿过森林覆盖的山坡去到南。在南端的附近，小径向左和向右分叉以形成一个循环。在循环的终点有一所WANAQUE 水库的美景。

《交叉小径》
白色•长度：7英里•多用途
难度：中等•穿过公园的步行道
起点：停车场在马车谷仓的附近。《交叉小径》从开始穿过公园蜿蜒到东南，在《炮弹小径》有终点。一路上，小径过《天空之地庄园》，为客人提供对很多公园里别的步行道的访问。《天空之地庄园》的北边，一条很短小径改道还在建设中。

探索在《Trail Tracker》应用上
NJ 州立公园的交互的小径地图


spstrailtracker.nj.gov 网站

《落基山连接小径》
红色和银色•长度：0.65英里（在灵伍德内）•多用途
难度：容易•提供对《熊沼泽湖》的存取
起点：《岸边小径》。《落基山连接小径》连接《熊沼泽湖》东边的《岸边小径》与《拉马波谷郡保护区》。

《牧羊人湖小径》
橙色•长度：1.2英里•多用途
难度：容易•湖的南，山坡上的环形小径
起点：《灵伍德—拉马波小径》在《牧羊人湖》的南边。《牧羊人湖小径》跟随条宽碎石马路在湖边上，然后往山上拐到森林进，最终在山坡上更高的地方，在条林木马路上回。

《岸边小径》
蓝色•长度：1.8英里•多用途
难度：容易•环游《熊沼泽湖》的环形小径
起点：在《熊沼泽湖》附近的小径上众多接入点。《岸边小径》跟随《熊沼泽湖》的边缘上。三条小径提供对《岸边小径》的存取：《HOEFERLIN》（从北边），《炮弹》（从南边）和《落基山连接》（从东边）。小径是在湖周围完整的循环。

《天空之地小径》
蓝色•长度：0.8英里•多用途
难度：中等•短的小径在山坡上
起点：《山地自行车小径》（北端）或者《灵伍德-拉马波小径》（南端）。《天空之地小径》是条短的南北走向的步行道，在《山违抗》广阔脊线上。这条小径蜿蜒山坡上随地分散着岩石露头的时候，大多都是单轨。

《州立界线小径》
橙色•长度：0.6英里•多用途
难度：中等•短小径通向纽约州
起点：《灵伍德—拉马波小径》。《州立界线小径》在《SLOATSBURG马路》上到北。在州立公园的北端，小径与《库珀联盟小径》相交，再穿越到纽约州进。

《杯锯涑小径》
浅蓝色•长度：1.4英里•多用途
难度：中等•岩石小径跟随小溪排水的方向起点：《库珀联盟小径》。《杯锯涑小径》跟随一个很小排水涵洞去坡下向《杯锯湖》。步行道在坡边上去到东，然后去坡下沟壑进。一路上，小径继续跟随小溪排水的方向，然后与《灵伍德-拉马波小径》合并。《杯锯涑小径》在回来《库珀联盟小径》的地方有终点。

《五池塘小径》
粉红色•长度：4.8英里•多用途
难度：容易-中等•长环小径穿过天空之地地区
起点：天空之地停车场C。《五池塘小径》大多的时间跟随森林马路，带你四处游览天空之地地区的池塘：《GATUN》，《BRUSHWOOD》，《WEYBLE》，《GLASMERE》和《天鹅池》。

《哈利法克斯小径》
绿色•长度：0.4英里（在灵伍德内）•远足
难度：中等•从东到西过公园
起点：在《五池塘小径》上，《GLASMERE 池塘》的东边。《哈利法克斯小径》在东西方向过灵伍德，在小径上只有远足允许。小径在单轨砾石上开始，然后通过往这拐再往那拐慢慢的爬上山，终于爬到脊线。随着蜿蜒到东，《哈利法克斯小径》多次过另外的小径，走《拉马波谷郡保护区》进。

《HASENCLEVER铁小径》
黄色•长度：1.6英里（在灵伍德里）•多用途
难度：容易•在崎岖的森林马路上述察炼铁厂的历史
起点：《灵伍德庄园》。《HASENCLEVER 铁小径》跟随一条有一次连接《长池塘炼铁厂州立公园》和《灵伍德州立公园》两个炼铁作业中心的好久没有用的森林马路。一小径上，解说标志和航路点描述这里炼铁厂的历史。

《休伊特连接小径》
白色•长度：1英里•多用途
难度：容易•短循环小径
起点：《灵伍德庄园》停车场，经过操场地区。《休伊特连接小径》连接停车场和《庄园小径》的北端。小径跟随单轨砾石，然后与《庄园小径》相交的时候拓宽成双轨。

《在小径上懂事和安全》

小径标记—Trail Markings: 所有官方的小径以彩色在木柱或者树上为标记。为你自己安全，也为了保护栖息地，请呆在小径上。别破坏还是改变小径标记，也别做自己的小径。

有备而来—Preparations: 应该带水，零食，防晒霜，驱虫剂，也有帽子。穿适合天气的衣服。在你离开之前，告诉位朋友你打算去哪儿，你什么时候期望回家。

打猎—Hunting: 有的段对打猎开放的。在打猎节期之内，建议你穿亮橙色的衣服。

宠物—Pets: 宠物只有一直都在你的控制下，在最长六英尺宠物皮带上，才可以。请清理你的宠物后。

把公园保干净和绿—“Keep it Clean and Green”: 带一两袋子，当你离开的时候，注意拿带走你垃圾。垃圾箱不提供。别忘回收!

骑车者—Bikers: 遵守《国际山地自行车协会》“小径上规则”的礼仪，注意在适当的时候移到一边。头盔对十七岁和小的孩子法律要求的，也对谁都建议的。

注意熊—Bear Aware: 全州都有黑熊。不要接近熊,也别通过留下食物来吸引熊。喂熊不但有危险，而且是非法的。永远不要跑逃离熊！为了报案异常好斗的熊，立即打 1-877-WARN-DEP (1-877-927-6337)号码。请把所有的损害或滋扰行为报案告诉公园办公室。如果你要更多熊安全的信息，你可以去新泽西州《鱼类和野生动物部门》在www.njfishandwildlife.com 网站。

紧急电话号码—Emergency Numbers
1-877-WARN-DEP (1-877-927-6337)
号码或者 911号吗

 RINGWOOD STATE PARK
1304 Sloatsburg Road
Ringwood, NJ 07456
973-962-2240

 NJPARKSANDFORESTS.ORG
 FACEBOOK.COM/NEWJERSEYSTATEPARKS
 @NEWJERSEYSTATEPARKS



CMY 4/24

《HOEFERLIN纪念小径》

黄色•长度：2.4英里 (在灵伍德内)•多用途
难度：中等•连接到《拉马波山州立森林》起点：众多接入点全公园。《HOEFERLIN纪念小径》是个很长的小径，连接到《拉马波山州立森林》。步行道从《熊沼泽湖》攀上坡，到脊线，然后往南拐。《HOEFERLIN纪念小径》在主要山脊线上，在西边的《WANAQUE水库》，东边的《拉马波河》的之间，继续蜿蜒南。

《庄园小径》
蓝色•长度：2.8英里•多用途
难度：容易•短的循环小径，在《灵伍德庄园》的上面
起点：《灵伍德庄园》。《庄园小径》跟随个碎石马路和单轨的混合，过《莎莉的池塘》，过殖民时代的公墓，然后环回穿过《灵伍德庄园》上面森林覆盖的山坡。

《山地自行车小径》
棕色和银色•长度：4.7英里 (在灵伍德内)•多用途
难度：中等•环小径，在森林马路多变的地形上
起点：《灵伍德—拉马波小径》。《山地自行车小径》是条长的环形步行道，在森林马路的网络穿过《拉马波山》丘陵的风景。小径一路上多次过小池塘，再回《牧羊人湖》。

《皮尔森脊线小径》
蓝色•长度：1英里•多用途
难度：容易•风景秀丽的森林马路在山脊线上
起点：《哈利法克斯小径》（北端）或者《灵伍德-拉马波小径》（南端.）。《皮尔森脊线小径》在山脊线上跟随条宽阔平坦的树林路，才与《交叉小径》相交。

《灵伍德—拉马波小径》
红色•长度：5.1英里 (在灵伍德内)•多用途
难度：中等•很长小径，到《拉马波山州立森林》
起点：停车场，在《灵伍德马车谷仓》的附近。
《灵伍德—拉马波小径》从灵伍德州立公园的北段向东方，然后蜿蜒南到《拉马波山州立森林》进。小径跟随单轨路径和林木马路的混合。

創新

Ringwood State Park



 新泽西州
环境保护的部门
 州立公园服务

这个宣传册是联邦公路管理局的休闲小径项目，
通过新泽西州环境保护的部门，资助的。